

## Ich habe keinen Hunger – Behandlung von Essstörungen

Vorgestellt werden anhand eines Erkrankungsmodells für Essstörungen die Behandlungsmodule des Therapiezentrums für Essstörung (TZE) der KJP/UPD. Die wichtigsten pflegerischen, pädagogischen und psychotherapeutischen Interventionen (DBT-E, MFT, essstörungsspezifische Behandlung) werden diskutiert.

### Inhalt

- Kurze Einführung in die Geschichte und das Erkrankungsmodell für Essstörung
- Behandlungsprogramm des Therapiezentrums der KJP mit den Schwerpunkten Therapie der Essstörung (Bsp. Mahlzeitenbegleitung), Emotionsregulation (DBT-E) und Gestalten familiärer Beziehungen (MFT)
- Peer (Erfahrungsperspektive)
- Diskussion von Praxiserfahrungen der Teilnehmenden sowie Ableiten von Handlungsstrategien im Umgang mit typischen Interventionsproblemen

### Ziele

- Die Teilnehmenden erwerben Kenntnisse über Theorien der Essstörung und transferieren diese auf ihren Betreuungsalltag von entsprechenden Patientinnen und Patienten
- Planen konkrete Schwerpunkte der Essstörungsbehandlung im Einzel- und Mehrpersonensetting

### Methoden

Theoretischer Input, Beispiel anhand Fallpräsentation, Peer-Beitrag, Diskussion.

### Zielgruppe

Pflegefachpersonen, FaGe, psychologische und ärztliche Psychotherapeuten und weitere Fachpersonen.

Teilnehmerzahl maximal 30 Personen.

### Datum/Zeit

4. November 2019

9.00 bis 17.00 Uhr

### Ort

UPD Bern, Bolligenstrasse 111

Wirtschaftsgebäude 419

### Kurskosten

UPD-Mitarbeitende kostenlos

Externe Teilnehmende CHF 240.–

### Kursleitung

**Dr. phil. Armita Tschitsaz,**

Leitende Psychologin

**Florian Köpfli,** Zentrumsleiter Pflege und Pädagogik, Therapiezentrum Essstörungen, Lindenweg 4, 3302 Moosseedorf